

部屋名	大掃除の内容	担当者	実施日	実施済チェック
寝室	クローゼットの整理収納			
	衣類の整理収納			
	洗濯しわすれ品の処理(自宅で洗濯)			
	洗濯しわすれ品の処理(クリーニング)			
	ベッドの下、マットレス			
	床			
	窓ふき			
	網戸の清掃			
	ドア・戸			
	カーテン洗濯			
	照明器具の掃除			
	家具の汚れ取り			
	家具まわりのすきま			
	エアコンの清掃			
子ども部屋	クローゼット整理収納			
	本棚と机まわりの整理収納			
	ベッドの下、マットレス			
	床			
	壁			
	窓ふき			
	網戸の清掃			
	ドア・戸			
	カーテン洗濯			
	照明器具の掃除			
	家具の汚れ取り			
	家具まわりのすきま			
	エアコンの清掃			

部屋名	大掃除の内容	担当者	実施日	実施済チェック
和室	押し入れの整理整頓			
	障子・ふすまの補修			
	窓ふき			
	網戸の清掃			
	カーテン洗濯			
	照明器具の掃除			
	家具の汚れ取り			
	家具まわりのすきま			
	畳			
	エアコンの清掃			
リビング	収納整理			
	照明器具の掃除			
	カーテン洗濯			
	窓ふき			
	網戸の清掃			
	家具の汚れ取り			
	家具まわりのすきま			
	インテリア用品の清掃			
	エアコンの清掃			
	暖房器具の清掃			
	ドア・戸			
	電化製品とリモコンの清掃			
	カレンダーのセッティング			
	床			
納戸・物置	整理整頓			
	棚			
	床			

部屋名	大掃除の内容	担当者	実施日	実施済チェック
キッチン・ ダイニング	食品庫の整理・清掃			
	食器棚の整理・清掃			
	食器棚のシート交換			
	食器棚の引き出し整理			
	流し台の下収納整理			
	冷蔵庫の内容整理			
	冷蔵庫の内部掃除			
	冷蔵庫の外部掃除			
	電子レンジ			
	トースター			
	電気ポットのクエン酸洗浄			
	換気扇			
	照明器具の掃除			
	コンロ			
	シンクと水栓と排水口			
	壁			
	窓ふき			
	ドア・戸			
	床			
	お風呂	窓		
壁、床、天井				
照明器具				
鏡				
浴槽				
シャンプーラック				
風呂ふた				
湯おけ等				

部屋名	大掃除の内容	担当者	実施日	実施済チェック
洗面所	洗濯機まわり			
	ストッカーの整理			
	シンク下収納整理			
	換気扇ほこり取り			
	洗面シンクと水栓			
	鏡			
	床			
トイレ	カバー等の洗濯			
	窓ふき			
	照明器具の掃除			
	便器・ウォッシュレット			
	壁			
	床			
廊下・階段	手すり			
	照明器具			
	廊下			
	階段			
	壁(よく触るところ)			
外回り	門扉			
	ドア			
	外壁			
	表札			
	玄関灯・門灯			
	郵便ポスト・新聞受け			
	ガーデニング資材等の整理			
	エアコン室外機			

